

Chraňte dětem jejich úsměv!



Prevence je nejjednodušším způsobem jak chránit úsměv.

Při kontaktních i řadě dalších rizikových sportů lze úrazům zubů zabránit, nebo je zmírnit používáním sportovního chrániče zubů.

První pomoc

Jestliže si dítě vyrazí stálý zub nic není ztraceno. Zachovejte klid, ale reagujte rychle.

Následujte tyto jednoduché kroky a úsměv může být zachráněn.

- 1 Najděte zub. Držte zub za korunku a nedotýkejte se kořenů. V žádném případě zub neotírejte a nedávejte do dezinfekčního roztoku.
- 2 Jestliže zub není čistý opláchněte ho mlékem nebo studenou vodou a pak ho opatrně vsuňte do původního lůžka. Jestliže zareagujete rychle, většinou to není bolestivé.
- 3 Zub fixujte tak, že dítě necháte skousnout do kapesníku.
- 4 Navštivte okamžitě zubního lékaře.

Jestliže se vám nepodaří zub vrátit zpět:

- 1 Použijte pro uchování studené mléko, nebo fyziologický roztok, v případě nouze i kapesník namočený ve vodě.
- 2 Zub by neměl oschnout a v žádném případě nepoužívejte desinfekční roztok. Okamžitě vyhledejte ošetření u zubního lékaře.